

# Warum Wasser so wichtig ist

## Es gibt 46 gute Gründe um Wasser zu trinken!

---

1. Ohne Wasser gibt es kein Leben.
2. Relative Wasserknappheit im Organismus unterdrückt zunächst einige Funktionen des Körpers und bringt sie schließlich zum Erliegen.
3. Wasser ist unsere Hauptenergiequelle - es ist der Cashflow des Körpers.
4. Wasser erzeugt in jeder Körperzelle elektrische und magnetische Energie – es liefert die wertvolle Lebenskraft um zu leben.
5. Wasser ist das Bindemittel das die Zellstruktur zusammenhält.
6. Wasser verhütet Schäden an der DNA und sorgt für eine größere Wirksamkeit ihrer Reparaturmechanismen, das bedeutet es wird weniger schadhafte DNA hergestellt.
7. Wasser steigert die Leistungsfähigkeit des Immunsystems im Knochenmark, dort wo die Immunabwehr und all ihre Mechanismen gebildet werden, es stärkt auch die Immunabwehr gegen Krebs.
8. Wasser ist das Hauptlösungsmittel für alle Nahrungsmittel, für Vitamine und Mineralien. Es dient dazu, die Nahrung in kleinere Bestandteile zu zerlegen und diese zu verstoffwechseln und zu assimilieren (angleichen).
9. Wasser reichert die Nahrung mit Energie an. Die Nahrungsbestandteile können den Körper während des Verdauungsvorganges mit dieser Energie versorgen, daher hat Nahrung ohne Wasser für den Körper keinerlei Energiewert.
10. Mit Hilfe von Wasser kann der Körper mehr essenzielle Substanzen aus der Nahrung aufnehmen.
11. Wasser dient dem Transport aller wichtigen Stoffe im Körper.
12. Mit Hilfe von Wasser können die roten Blutkörperchen in der Lunge mehr Sauerstoff aufnehmen.
13. Wasser liefert den Zellen Sauerstoff und transportiert die verbrauchten Gase von den Zellen in die Lunge damit sie ausgeatmet werden können.
14. Wasser sammelt giftige Abfallstoffe aus diversen Körperzellen und transportiert sie zu Leber und Nieren damit sie ausgeschieden werden können.
15. Wasser ist das Hauptgleitmittel in den Gelenkspalten und hilft Arthritis und Rückenschmerzen zu verhindern.
16. Mit Hilfe von Wasser werden die Bandscheiben zwischen den Wirbelkörpern zu stoßdämpfenden Wasserkissen.
17. Wasser ist das beste Abführmittel und verhindert Verstopfungen.
18. Wasser verhindert das Risiko von Herzinfarkten und Schlaganfällen.
19. Wasser verhindert die Verstopfung von Arterien in Herz und Gehirn.
20. Wasser ist wesentlicher Bestandteil der Systeme zur Kühlung (Schweißbildung) und elektrischen Erwärmung (elektrische Wärme) des Körpers.
21. Wasser liefert die Kraft und die elektrische Energie für alle Gehirnfunktionen insbesondere für die Denkprozesse.
22. Wasser wird für die Bildung aller Neurotransmitter (einschließlich Serotonin) gebraucht.
23. Wasser wird für die Bildung aller vom Gehirn produzierten Hormone (einschließlich Melantonin) gebraucht.

24. Wasser kann die Entstehung des Aufmerksamkeitsdefizitsyndroms (Ads) bei Erwachsenen und Kindern verhindern.
25. Wasser steigert die Arbeits- und Leistungsfähigkeit, in dem es die Aufmerksamkeitsspanne verlängert.
26. Wasser ist ein besserer Muntermacher als jedes andere Getränk auf der Welt und es hat keinerlei Nebenwirkungen.
27. Mit Wasser lassen sich Stress, Angst, und Depressionen reduzieren.
28. Mit Wasser stellt sich der normale Schlafrythmus wieder ein.
29. Wasser reduziert Ermüdungserscheinungen und verleiht uns jugendliche Energie.
30. Wasser macht die Haut glatter und vermindert die Auswirkung des Alters.
31. Wasser verleiht den Augen Glanz und Schimmer.
32. Wasser hilft Glaukome zu verhindern.
33. Wasser normalisiert die Blutbildungssysteme im Knochenmark, es hilft dabei Leukämie und Lymphomen zu verhindern.
34. Wasser ist für die Leistungsfähigkeit des Immunsystems unerlässlich. es hilft Infektionen zu bekämpfen und die Entstehung von Krebszellen dort zu unterbinden wo sie sich bilden.
35. Wasser verdünnt das Blut und beugt der Bildung von Gerinnseln vor.
36. Wasser vermindert prämenstruelle Schmerzen und Hitzewallungen.
37. Wasser und Herzschlag sorgen für Verdünnung und „Wellenbildung“ damit sich im Gefäßsystem nichts „absetzen“ kann.
38. Der Körper des Menschen kann Wasser nicht bevorraten, er kann also auch in Zeiten von Wassermangel nicht auf Reserven zurückgreifen, daher müssen wir regelmäßig und über den ganzen Tag verteilt Wasser trinken.
39. bei Wassermangel werden keine Sexualhormone gebildet, das ist einer der Hauptgründe für Impotenz und Libidoverlust.
40. Wasser trinken sorgt dafür, dass man Hunger und Durstvoneinander unterscheiden kann.
41. Wasser trinken ist die beste Möglichkeit, um abzunehmen, trinken sie regelmäßig Wasser, sie nehmen ab, ohne sich an eine Diät halten zu müssen außerdem werden sie nicht zu viel essen, wenn sie eigentlich durstig sind.
42. Durch Wassermangel kommt es zu Ablagerungen von Giftstoffen im Gewebe, in den Gelenken, den Nieren der Leber, im Gehirn und in der Haut, Wasser löst diese Ablagerungen auf.
43. Wasser vermindert Schwangerschaftsübelkeit.
44. Wasser integriert die Funktionen von Körper und Geist, es stärkt unsere Fähigkeit, uns Ziele zu setzen und zu erreichen.
45. Wasser hilft den mit dem Alterungsprozess verbundenen Gedächtnisschwund zu verhindern. es reduziert das Risiko an Alzheimer, an multipler Sklerose, Parkinson und amtroher Lateralsklerose zu erkranken.
46. Wasser reduziert den Suchtdrang (auch bei Koffein), Alkoholsucht und Drogen.

**Schlussendlich kann festgestellt werden**, dass Wasser für viele lebenswichtige Vorgänge verantwortlich ist und mit ausschlaggebend für unseren Gesundheitszustand- und die Regenerationsprozesse in unserem Körper ist. Dieser besteht zu ca. 80% aus Wasser. Die Wasseranteile in unserem Gehirn betragen allein 90%, der Anteil der inneren Organe beträgt 80%. Demnach ist offensichtlich dass degenerative Prozesse gefördert und provoziert werden wenn der Wasserhaushalt in unserem Körper nicht durch genügend und die regelmäßige Zufuhr von gutem Wasser

gewährleistet wird. Ebenso Entscheidend ist die Qualität des Wassers das wir für unseren täglichen Gebrauch verwenden. Allgemein bekannt ist die Tatsache dass unser Leitungswasser, im Vergleich zu Mineralwässern immer noch die beste Trinkqualität besitzt. Jedoch befinden sich besorgniserregende Bestandteile wie z.B. Schwermetalle (Kupfer, Cadmium, Quecksilber, Blei, usw.) Nervengifte (Arsen, Cyanid) und andere Stoffe wie Asbestfasern, Medikamentenrückstände, Nitrat und ähnliches in unserem Leitungswasser. Auch wenn diese Stoffe in nur geringen Mengen nachgewiesen werden können diese die Gesundheit auf Dauer beeinträchtigen. Gerade Kinder, ältere, und kranke Menschen sind hier einem erhöhten Risiko ausgesetzt. Aus Diesen Gründen ist es dringend zu empfehlen das Wasser für den täglichen Gebrauch (kochen, trinken, usw.) mit einer Wasserfilteranlage zu reinigen. Wir möchten an dieser Stelle betonen dass es uns fern liegt durch die Veröffentlichung solcher Informationen Panik oder Angst zu verbreiten. Jedoch empfinden wir es als unsere Pflicht, die Öffentlichkeit durch Aufklärung die Möglichkeit zu geben gesundheitliche Präventivmaßnahmen ergreifen zu können.

**Quellenangabe:** Dr. F. Batmanghelidj; (ausgesprochen: Batman-gee-lidsch; \* 1931 im Iran; † 2004 in den USA) war ein iranischer Arzt und Alternativmediziner.

Wichtige Frage welches Wasser empfehlen wir Ihnen:

**Gereinigtes, gefiltertes und vitalisiertes Wasser !**



ZARO-Biotec  
Tel./Fax: +49 (0) 700 999 777 00  
eMail: office@zarobiotec.com  
Web: [www.zarobiotec.com](http://www.zarobiotec.com)

<http://wasserlexikon.zarobiotec.com>

Bücher zum Thema:



© UK



© UK



© UK



© UK