



## **GUTE GRÜNDE WASSER ZU TRINKEN !!!**

Von Dr. med. Batmanghelidj

1. Ohne Wasser gibt es kein Leben.
2. Relative Wasserknappheit unterdrückt zunächst einige Funktionen des Körpers und bringt sie schließlich zum Erliegen.
3. Wasser ist unsere Hauptenergiequelle - es ist der Cashflow des Körpers.
4. Wasser erzeugt in jeder Körperzelle elektrische und magnetische Energie – es liefert die Kraft zum Leben.
5. Wasser ist das Bindemittel das die Zellstruktur zusammenhält.
6. Wasser verhütet Schäden an der DNA und sorgt für eine größere Wirksamkeit ihrer Reparaturmechanismen – das heißt es wird weniger schadhafte DNA hergestellt.
7. Wasser steigert die Leistungsfähigkeit des Immunsystems im Knochenmark dort wo die Immunabwehr und all ihre Mechanismen gebildet werden. es stärkt auch die Immunabwehr gegen Krebs.
8. Wasser ist das Hauptlösungsmittel für alle Nahrungsmittel, für Vitamine und Mineralien. Es dient dazu, die Nahrung in kleinere Bestandteile zu zerlegen und diese zu verstoffwechseln und zu assimilieren (angleichen).
9. Wasser reichert die Nahrung mit Energie an. die Nahrungsbestandteile können den Körper während des Verdauungsvorganges mit dieser Energie versorgen. daher hat Nahrung ohne Wasser für den Körper keinerlei Energiewert.
10. Mit Hilfe von Wasser kann der Körper mehr essenzielle Substanzen aus der Nahrung aufnehmen.
11. Wasser dient dem Transport aller wichtigen Stoffe im Körper.
12. Mit Hilfe von Wasser können die roten Blutkörperchen in der Lunge mehr Sauerstoff aufnehmen.
13. Wasser liefert den Zellen Sauerstoff und transportiert die verbrauchten Gase von den Zellen in die Lunge damit sie ausgeatmet werden können.
14. Wasser sammelt giftige Abfallstoffe aus verschiedenen Körperzellen und transportiert sie zu Leber und Nieren damit sie ausgeschieden werden können.
15. Wasser ist das Hauptgleitmittel in den Gelenkspalten und hilft Arthritis und Rückenschmerzen zu verhindern.
16. Mit Hilfe von Wasser werden die Bandscheiben zwischen den Wirbelkörpern stoßdämpfende Wasserkissen.
17. Wasser ist das beste Abführmittel und verhindert Verstopfungen.
18. Wasser verhindert das Risiko von Herzinfarkten und Schlaganfällen.
19. Wasser verhindert die Verstopfung von Arterien in Herz und Gehirn.
20. Wasser ist wesentlicher Bestandteil der Systeme zur Kühlung (schweiß) und elektrischen Erwärmung (elektrische wärme) des Körpers.
21. Wasser liefert die Kraft und die elektrische Energie für alle Gehirnfunktionen insbesondere für das Denken.
22. Wasser wird für die Bildung aller Neurotransmitter (einschließlich Serotonin) gebraucht.
23. Wasser wird für die Bildung aller vom Gehirn produzierten Hormone (einschließlich Melantonin) gebraucht.
24. Wasser kann die Entstehung des Aufmerksamkeitsdefizitsyndroms (ADS) bei Erwachsenen und Kindern verhindern.
25. Wasser steigert die Arbeits- und Leistungsfähigkeit, in dem es die Aufmerksamkeitsspanne verlängert.
26. Wasser ist ein besserer Muntermacher als jedes andere Getränk – und es hat keinerlei Nebenwirkungen.
27. Mit Wasser lassen sich Stress, Angst, und Depressionen reduzieren.
28. Mit Wasser stellt sich der normale Schlafrythmus wieder ein.
29. Wasser reduziert Ermüdungserscheinungen und verleiht uns jugendliche Energie.
30. Wasser macht die Haut glatter und vermindert die Auswirkung des Alters.
31. Wasser verleiht den Augen Glanz und Schimmer.
32. Wasser hilft Glaukome zu verhindern.
33. Wasser normalisiert die Blutbildungssysteme im Knochenmark – es hilft Leukämie und Lymphome zu verhindern.
34. Wasser ist für die Leistungsfähigkeit des Immunsystems unerlässlich. es hilft Infektionen zu bekämpfen und die Entstehung von Krebszellen dort zu unterbinden wo sie sich bilden.

35. Wasser verdünnt das Blut und beugt der Bildung von Gerinnseln vor.
36. Wasser vermindert Regelschmerzen und Hitzewallungen.
37. Wasser und Herzschlag sorgen für Verdünnung und „Wellenbildung“ damit sich im Gefäßsystem nichts „absetzen“ kann.
38. Der Körper des Menschen kann Wasser nicht bevorraten, er kann also auch in Zeiten von Wassermangel nicht auf Reserven zurückgreifen. daher müssen wir regelmäßig und über den ganzen Tag verteilt Wasser trinken.
39. Bei Wassermangel werden keine Sexualhormone gebildet – einer der Hauptgründe für Impotenz und Libidoverlust.
40. Wasser trinken sorgt dafür, dass man Hunger und Durstvoneinander unterscheiden kann.
41. Wasser trinken ist die beste Möglichkeit, um abzunehmen – trinken sie regelmäßig Wasser, sie nehmen ab, ohne sich an eine Diät halten zu müssen. Außerdem werden sie nicht zu viel essen, wenn sie eigentlich durstig sind.
42. Durch Wassermangel kommt es zu Ablagerungen von Giftstoffen im Gewebe, in den Gelenken, den Nieren der Leber, im Gehirn und in der Haut. Wasser löst diese Ablagerungen auf.
43. Wasser vermindert Schwangerschaftsübelkeit.
44. Wasser integriert die Funktionen von Körper und Geist. es stärkt unsere Fähigkeit, uns Ziele zu setzen und zu erreichen.
45. Wasser hilft den mit dem Alterungsprozess verbundenen Gedächtnisschwund zu verhindern. Es reduziert das Risiko an Alzheimer, an multipler Sklerose, Parkinson und amptroher Lateralsklerose zu erkranken.
46. Wasser reduziert den Suchtdrang (auch bei Koffein – Alkoholsucht und Drogen).

**Schlussendlich kann festgestellt werden das Wasser für viele unserer lebenswichtigen Vorgänge verantwortlich ist und ausschlaggebend ist für unseren Gesundheitszustand- und die Regenerationsprozesse in unserem Körper.**

Dieser besteht zu ca. 80% aus Wasser. Die Wasseranteile in unserem Gehirn betragen allein 90%, der Anteil der inneren Organe beträgt 80%. Demnach ist offensichtlich dass degenerative Prozesse gefördert und provoziert werden wenn der Wasserhaushalt in unserem Körper nicht durch genügend und die regelmäßige Zufuhr von Wasser gewährleistet wird. Ebenso Entscheidend ist die Qualität des Wassers das wir für unseren täglichen Gebrauch verwenden. Allgemein bekannt ist die Tatsache dass unser Leitungswasser, im Vergleich zu Mineralwässern immer noch die beste Trinkqualität besitzt. Jedoch befinden sich besorgniserregende Bestandteile wie z.B. Schwermetalle (Kupfer, Cadmium, Quecksilber, Blei, usw.) Nervengifte (Arsen, Cyanid) und andere Stoffe wie Asbestfasern, Medikamentenrückstände, Nitrat und ähnliches in unserem Leitungswasser. Auch wenn diese Stoffe in nur geringen Mengen nachgewiesen werden können Diese die Gesundheit auf Dauer beeinträchtigen. Gerade Kinder, ältere, und kranke Menschen sind hier einem erhöhten Risiko ausgesetzt. Aus Diesen Gründen ist es dringend zu empfehlen das Wasser für den täglichen Gebrauch (kochen, trinken, usw.) mit einer Wasserfilteranlage zu reinigen.

**Wir möchten an dieser Stelle betonen dass es uns fern liegt durch die Veröffentlichung solcher Informationen Panik oder Angst zu verbreiten. Jedoch empfinden wir es als unsere Pflicht, die Öffentlichkeit durch Aufklärung die Möglichkeit zu geben gesundheitliche Präventivmaßnahmen ergreifen zu können.**

**Wenn Sie ihr Wasser nicht filtern, ist ihr Körper der Filter!**

Ein Wasserfilter ist eine Vorrichtung zur Verbesserung der Wasserbeschaffenheit. Diese Verbesserung besteht im allgemeinen darin, Partikel wie Trübstoffe bzw. Mikroorganismen oder unerwünschte im Wasser gelöste Substanzen und Schadstoffe zu entfernen oder ihre Konzentration zu senken. Zu unterscheiden ist zwischen rein physikalischen, nach dem Siebeffekt arbeitenden Filtern und solchen, die chemisch-physikalische Effekte zur Entfernung von gelösten Substanzen ausnutzen. Zur ersten Gruppe gehören Kies- und Sandfilter sowie die Ultra- bzw. Mikrofiltration. In diesen Systemen werden im Wesentlichen partikuläre Inhaltsstoffe abgetrennt, die für ein Passieren der Filterschüttung bzw. der Membrane zu groß sind (Siebeffekt). Im Wasser gelöste Stoffe werden hingegen im Falle von organischen Substanzen durch Adsorption bspw. an Aktivkohle aus dem Wasser entfernt oder aber durch Ionenaustausch an Ionenaustauschermaterialien, sofern es sich um Ionen handelt, wie beispielsweise Calcium oder Magnesium. Eine gewisse Sonderstellung nehmen die Diffusionsmembranen der Nanofiltration und Umkehrosmose ein. Mit diesen Membranen ist es möglich, sowohl einen Großteil der gelösten organischen Inhaltsstoffe als auch einen Großteil der gelösten Salze (Ionen) aus dem Wasser zu entfernen. Wenn Sie auf Nummer „Sicher“ gehen wollen, dann gibt es zum Wasserfilter keine Alternative, optimales Trinkwasser sollte gefiltert und vitalisiert werden, das ist sicher und gesund.



**ZARO Biotec**  
 Prof.-Dr.-Anton-Kathrein-Strasse 3  
 A-6342 Niederdorf / Tirol-Austria  
 ☎ +49 (0) 700 - 999 777 00  
 📠 +49 (0) 700 - 777 999 13  
 ✉ sales@zarolifeorce.com  
 www.zarobiotec.com  
 www.zarofertline.de